

- Piua te mataono tau.
- Kimihia te tau kua piua e koe.
- Pānuitia ngā kupu.
- Hoatu tētahi porotiti ki runga i taua tau.
- Me haere tonu kia piua katoatia ngā tau e ono.

1	Ka taea e au te hanga upoko.
2	Ka taea e au te hanga kanohi.
3	Ka taea e au te hanga makawe.
4	Ka taea e au te hanga tinana.
5	Ka taea e au te hanga ringaringa.
6	Ka taea e au te hanga waewae.